

## Инструкция

# Brainy Trainy

## РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ

### В комплекте:

- 69 карт с заданиями;
- 11 карт с мнемотехниками;
- иллюстрированные правила.



Вы держите в руках необычную игру! **Brainy Trainy** — это интеллектуальный тренажёр для мозга. Познавательная и исследовательская активность в детском возрасте напрямую влияет на формирование нейронных связей и развитие мозга, является одним из определяющих факторов развития способностей и интеллекта.

Методика **Brainy Trainy** помогает ребёнку развить целый спектр ключевых компетенций: логика, пространственное и аналитическое мышление, наблюдательность. Они относятся к метапредметным компетенциям, то есть необходимы для эффективного обучения по всем школьным предметам и для успеха в других жизненных сферах.

Такие умения называют **Soft Skills** — гибкие общепрофессиональные компетенции. Специалисты в области управления персоналом выделили 4 ключевых навыка, которые в современном мире являются определяющими при подборе персонала. Эти навыки объединили в «Систему 4К»:

- **Критическое мышление (Critical Thinking)** — умение ориентироваться в информационном потоке, выявлять важные факты, видеть причинно-следственные связи, анализировать и делать выводы.
- **Креативность (Creativity)** — умение действовать в нестандартных ситуациях, способность видеть проблему с разных точек зрения и генерировать множество идей для её решения.
- **Коммуникация (Communication)** — способность договариваться и налаживать контакты, слушать и слышать собеседника, доносить свою точку зрения.
- **Координация (Coordinating With Others)** — навык работы в команде: определение общей цели и видение способов её достижения, распределение ролей в команде и оценка результата.

Решение заданий **Brainy Trainy** формирует критический подход к восприятию информации и пытливый исследовательский тип мышления. Если вы выбрали этот тренажёр для своего ребёнка, значит вам небезразлично его развитие, успешность в учёбе и профессиональной карьере.

В этом сборнике задания рассчитаны для детей 6–9 лет, но при этом решать их будет интересно даже взрослым. Присоединяйтесь к занятиям по карточкам, устраивайте мемуторниры и тренируйте память всей семьёй!

## ЧТО ВНУТРИ?

В наборе 11 карт с описанием мнемотехник и 69 карт с заданиями. У каждого задания указан уровень сложности и основная компетенция, которую развивает данный тип задач. На лицевой стороне карты — условие для запоминания, на обороте — проверочные вопросы.

Независимо от уровня подготовки игроков рекомендуем начинать занятия с минимальной сложности: для старших детей они послужат хорошей разминкой и настроят на продуктивную работу.



## ТИПЫ КОМПЕТЕНЦИЙ В ЗАДАНИЯХ

- **Эйдетическая память** — фотографическое запоминание визуальных образов с высоким уровнем детализации.
- **Функциональное чтение** — понимание и запоминание текста после первого прочтения, способность воспроизводить его смысл.
- **Память на числа** — умение быстро и надолго запоминать числовую информацию: номера телефонов, пароли, коды.
- **Идентификация** — установление соответствия объектов на основании совпадения признаков.
- **Топографическая память** — способность воссоздавать путь в воображении, быстро запоминать дорогу и ориентироваться на местности.
- **Зрительная память** — запоминание визуальных образов.

**Brainy Trainy «Развитие памяти»** знакомит ребёнка с эффективными мнемотехниками и тренирует их на практике. Регулярные занятия научат быстро запоминать большой объём информации, что сделает обучение по всем школьным предметам намного эффективнее.

# ВАРИАНТЫ ЗАНЯТИЙ

## 1. Индивидуальный тренинг

Лучше всего с мозговым тренажёром Brainy Trainy заниматься именно в таком формате. Он позволяет ребёнку максимально сконцентрироваться на задании, даёт достаточное время для знакомства и закрепления знания мнемотехники.

### Правила проведения тренинга:

- Из карт с мнемотехниками вытяните случайную карту. Разберите с ребёнком принципы этой техники, решите вместе тренировочное задание с карты.
- Выберите 3–5 карточек с разными компетенциями, но с одинаковой сложностью. Задания нужно выполнять, используя выбранную технику.
- Предоставьте время для выполнения задания в зависимости от уровня подготовки игрока:

	Начальный уровень <b>6–7 лет</b>	Средний уровень <b>8–9 лет</b>	Продвинутый уровень <b>9+ лет</b>
Сложность заданий	1–2 звезды	3 звезды	4 звезды
Время на запоминание	1 минута	30 секунд	15 секунд
Пауза перед проверкой	—	15 секунд	30 секунд

- Не заставляйте ребёнка заниматься через силу и не предлагайте ему решать больше 5 заданий: он должен заканчивать занятие с ощущением «хочу ещё».
- Постепенно переходите к сложным заданиям, чтобы ребёнок мог с ними справиться. Это придаст дополнительную уверенность и мотивацию для решения следующих заданий.
- Не подсказывайте без крайней необходимости, дайте ребёнку возможность самостоятельно добиться маленькой победы.
- Занимайтесь регулярно. Выберите три дня в неделю и определённое время для занятий. Лучшее время для умственной деятельности и усвоения нового материала с 9 до 12 часов.
- Поддерживайте ребёнка. При этом похвала должна касаться не личности, а умения справляться с задачами. Но даже если ему не удалось решить, похвалите его за верный ход мысли или необычный подход к решению.

## 2. Мемотурнир

Группу детей распределите на команды: не более 5 человек в каждой, не более 3 команд. Отберите карточки с уровнем сложности, соответствующим подготовке участников: новички — карты с 1, 2, 3 звёздами, профи — карты с 2, 3, 4 звёздами.

Карты поделите на три колоды по сложности, чтобы в каждой были задания с одинаковым количеством звёзд. Дополнительно подготовьте: ручки или карандаши, стикеры для записи ответов, секундомер или таймер.

В игре три раунда, в каждом из них командам предстоит решить по 5 задач.

От раунда к раунду возрастает уровень сложности заданий, время на запоминание и пауза перед проверочными вопросами.

	1 раунд	2 раунд	3 раунд
Сложность заданий	Для новичков — 1 звезда. Для профи — 2 звезды.	Для новичков — 2 звезды. Для профи — 3 звезды.	Для новичков — 3 звезды. Для профи — 4 звезды.
Время на запоминание	1 мин	1,5 мин	2 мин
Пауза перед проверкой	—	15 сек	30 сек

### Правила проведения раунда:

1. За стол к ведущему садятся по одному игроку из каждой команды. Ведущий кладёт перед ними на стол задание для запоминания и засекает время.
2. После паузы перед проверкой ведущий по очереди задаёт вопросы с обратной стороны карты. Игроки записывают на листочке свой вариант ответа и сдают ведущему.
3. Ведущий проверяет ответы и начисляет командам баллы: 1 балл за каждый правильный ответ.
4. Далее к ведущему приходят следующие игроки команд.

Побеждает команда, набравшая больше баллов.

V.1 2020 RUS



Успешность определяется шириной кругозора и разнообразием компетенций. Ищите больше игр «Brainy Trainy» на [www.brainytrainy.ru](http://www.brainytrainy.ru)